



歳時記

令和8年 8月号



公益社団法人
中播広域シルバー人材センター

『無事故日数 268日』 (7/31現在)

お盆休みについて

8/14(金)は本部・福崎連絡所・神河事業所ともにお休みとさせていただきます。

土日祝と合わせると8/11(火)と、14(金)～16(日)までが休みとなります。

なお、休み中の緊急時の連絡については、

080-8330-2171(木村局長) までお願いします。

また、職員は交代で夏休みをとりますので、各所長・派遣担当の携帯が繋がらない場合は本部まで連絡をお願いします。

ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いいたします。



熱中症について

猛暑が続いています。福崎町では7月25日に38.7℃を記録し、この日は兵庫県内で最も高い気温となりました。熱中症のリスクが非常に高まっています。就業中はもちろん、日頃から十分な対策を心がけましょう。

熱中症の代表的な症状には、

- ・めまいや立ちくらみ
- ・頭痛、吐き気、倦怠感
- ・筋肉のけいれん
- ・意識障害

などがあります。

しかし、高齢者はこうした典型的な症状が現れにくく、気づかないうちに重症化することもあります。

- ・いつもより元気がない
- ・ぼんやりしている
- ・会話の受け答えがおかしい
- ・歩き方がふらつく
- ・顔色が悪い

- ・尿の量が少ない、濃い色をしている
- などの様子が見られた場合も、熱中症を疑いましょう。

このような場合はすぐに作業を中断し、涼しい場所で体を冷やし、水分・塩分を補給して安全な場所で休憩してください。

意識障害がある、自分で水分補給ができないなど、明らかに様子がおかしい場合は迷わず救急車を呼んでください。

熱中症予防は、当日の対策だけではなく、前日からの体調管理も大切です。飲酒による脱水や睡眠不足、疲労の蓄積は熱中症のリスクを高めます。仕事の前日は飲酒を控えめにし、十分な睡眠をとるなど、体調を整えて就業しましょう。

そして、就業中は会員同士でこまめに声を掛け合い、お互いの体調を確認しながら、安全第一で作業を行ってください。



Smile to smile登録・相談会日程

まだ未登録の方や、見方が分からない方は
お気軽にご参加ください。

【神河事業所】 8月21日（金）	①13時30分～ ②14時～
【福崎連絡所】 8月24日（月）	③14時30分～ ④15時～
【本部事務所】 8月25日（火）	⑤15時30分～ ⑥16時～

【持ち物】IDとパスワード

※携帯の契約内容や機種により登録できない場合もあります

完全予約制となります。

必ず事前に本部まで予約をお願いします（☎27-0044）

※予約がない場合の開催はありません

安全パトロール

7/9(木)、10(金)、17(金)、31(金)に
安全パトロールを実施しました。
猛暑の中の作業が続いていますが、
みなさん違反なく作業されていました。



会員紹介・就業先紹介について

ご家族や友人・ご近所の方などで、「シルバーで働いてみたい」
「シルバーに仕事をお願いしたい」という方がおられましたら、
ぜひ本部までご紹介ください。

紹介いただいた方が入会された場合または仕事を発注いただいた
場合は、紹介いただいた会員の方と、入会・発注いただいた方の
双方に、町指定のごみ袋を1パックずつプレゼントしています。

「まずは話だけ聞いてみたい」という方も大歓迎です。

皆さんからの紹介をお待ちしております。

町内のスーパーや施設にて、
不定期で出張相談会を開催しています。
入会や仕事の発注に関する相談などを
受け付けながら、地域の皆さんに
シルバーの活動を知っていただく
機会となっています。
どこかで見かけた際には、
ぜひ声をかけてくださいね★



就業先募集

- ①場所
- ②就業先
- ③仕事内容
- ④就業日
- ⑤就業時間
- ⑥1か月の配分金目安
- ⑦その他

- ①神河町
- ②屋内施設
- ③清掃
- ④週2～4日
- ⑤16時～18時
- ⑥25,000円程度
- ⑦女性

派遣

請負

- ①神河町
- ②介護施設
- ③清掃
- ④週3シフト(土日有)
- ⑤9時～14時(休憩なし)
- ⑥50,000円程度
- ⑦女性



7月 新入会員数 【6名】

(うち会員紹介 4名)

ご紹介いただいた会員さま
ありがとうございました。