



歳時記

令和8年 4月号



公益社団法人
中播広域シルバー人材センター

『無事故日数 146日』 (3/31現在)

新年度が始まりました！

4月より新たな就業先で働かれる方もおられると思います。
慣れない場所での就業も、まずは何より安全第一でお願いします。
今年度も全員で「事故ゼロ」を目指していきましょう！



定時総会について

日 時：令和8年5月31日（日）
午後1時30分～
場 所：福崎町エルデホール
案内・議案書等は後日郵送します。
会員のみなさんにご出席をお願いします。

ゴールデンウィークのお休みについて

4/29（水）と5/2（土）～6（水）まで
本部・福崎連絡所・神河事業所ともにお休みとさせていただきます。
連休中の緊急連絡は、下記までお願いします。
・080-8330-2171

Smile to smile登録&相談会について

まだ未登録の方や、見方が分からない方は、お気軽にご参加ください。

Smile to smile登録・相談会日程

【本部事務所】 4月20日（月）	①13時30分～ ②14時～
【福崎連絡所】 4月21日（火）	③14時30分～ ④15時～
【神河事業所】 4月23日（木）	⑤15時30分～ ⑥16時～

【持ち物】

- ・メールアドレス
- ・IDとパスワード
紛失している場合は事前に連絡ください

【予約】

完全予約制（先着順）

電話にて本部まで（☎27-0044）

※予約がない場合の開催はありません



安全・剪定講習会

3/18(水)午前 瀬加小学校、午後 本部にて
3/19(木)中播衛生施設事務組合 にて
延べ34名が参加されました。
1日目はあいにくの雨により、
午後から本部にて座学を行いました。



草刈班会議・剪定班会議



3/25(水)剪定班会議
3/26(木)草刈班会議 を本部にて行いました。
令和7年度の総括、無事故・無違反の表彰、
令和8年度の体制について話し合いました。



今年度も安全就業
よろしくお祈りいたします！

春の体調管理に要注意！

春は暖かくなってきて過ごしやすい反面、朝晩は冷え込むなど、一日の気温差が大きい季節です。この「寒暖差」によって、体が思った以上に疲れてしまうことがあります。元気に働き続けるために、毎日の中でできる工夫をご紹介します。

①衣類で体温調整を！

朝は寒く、昼は暖かい春。薄手の上着やベストなど、脱ぎ着しやすい服装がおすすめです。

②朝は準備運動をしてから行動する！

起きてすぐに動くと、体がびっくりしてしまいます。
首・肩・足を軽く動かしてからスタートすると、けが予防にもなります。

③しっかりと休む！

帰宅後は無理をせず、しっかりと休むことが大切です。
ぬるめのお風呂にゆっくり入ると、体も気持ちもほぐれます。

④良い睡眠をとるために・・・

気温の変化で眠りが浅くなることもあります。
寝る前はテレビやスマートフォンを見すぎず、ゆったり過ごしましょう。

春は「がんばりすぎないこと」が元気のコツとも言えます。
体の声を聞きながら、今年度も無理なく働いていきましょう。



募集就業先一覧

- ①場所
- ②就業先
- ③仕事内容
- ④就業日
- ⑤就業時間
- ⑥1か月の配分金目安
- ⑦その他

- ①神河町 請負
- ②介護施設
- ③清掃
- ④週3日シフト(土日祝有)
- ⑤9時～14時(休憩なし)
- ⑥50,000円くらい
- ⑦女性

3月 新入会員数 【 10名 】

(うち会員紹介 4名)

ご紹介いただいた会員さま
ありがとうございました。

令和7年度 計 24名の方に
会員紹介をしていただきました！！
たくさんの紹介ありがとうございました。