



歳時記

令和5年 9月号



公益社団法人
中播広域シルバー人材センター

『無事故日数 28日』 (8/31現在)

事故が発生しました 

先月から合わせると飛び石事故が3件、その他損害事故が1件、傷害事故が2件と立て続けに事故が発生しています。

傷害事故

8/3(木) 水道検針中に側溝に足をすべらせ転倒し、足の指を骨折した。

損害事故①

8/10(木) 公共施設での草刈中に飛び石により施設の窓ガラスにひびを入れてしまった。

損害事故②

8/28(月) 個人宅の伐採中、フェンスに当たらないよう、下からロープで枝を引っ張っていたが、目測を誤りフェンスに当たって破損させてしまった。

現在“**会員さんを守るための保険**”として、センターはシルバー保険に加入しており、もしもの事故やケガに備えています。場合によっては、今後**保険に加入できなくなる可能性がでてきます。**

例えば、「**飛び石により走行中の車にキズをつけた事故**では、40万円もの多額の保険」が支払われています。特に飛び石事故については予防できるケースが多いため厳しく評価され、実際に他のセンターでは、保険に加入できないケースがあるとの報告もあります。

そのような事態を防ぎ、**みなさんに安心して就業してもらうためにも、ここで事故をストップさせることが必要不可欠です。**

今一度センターが一丸となって「**事故ゼロ**」を目指していきましょう！！

シルバーボランティアのお願い

10/21(土)8時30分～
シルバーボランティアを実施します。
詳細は別紙にてご確認ください。
みなさんご参加よろしくします。



秋の全国交通安全運動

9/21日(木)～30(土)

秋の全国交通安全運動が今年も始まります。
交通ルールをしっかりと守り安全運転を心がけましょう。



ハウスクリーニング講習会 (兵庫県シルバー人材センター協会)

10/13(金)13時～16時に本部にて開催されます。
兵庫県シルバー人材センター協会が主催となりますので応募される方は「**078-954-8807 (兵シ協)**」まで直接お電話をお願いします。

本部では申込できませんので、ご注意ください。



「夏バテ」ならぬ「秋バテ」

よく耳にする「夏バテ」とは違いあまり聞きなじみのない言葉ですが、「秋バテ」と呼ばれる体調の変化が、これからの時期よくみられるようです。

秋バテとは夏に溜まった疲労に気候の変化が加わり、自律神経が乱れることで現れる体調不良を指します。

症状は夏バテと似ており、だるさや食欲不振、めまいなどが挙げられます。

秋バテの原因の多くは、夏の疲れやクーラーによる体の冷え、朝晩の冷え込み（日中との寒暖差）とされています。

まだまだ日中は熱中症の危険もあり油断は禁物ですが、「冷えは万病のもと」とも言われるくらいですから、体の冷えすぎにも注意しなくてはなりません。

- ・朝起きたらコップ1杯の白湯を飲む
- ・毎日湯舟につかる
- ・冷たい飲み物を飲みすぎない
- ・階段などを使い運動不足を解消する

など、体の中から温めることを意識して取り入れてみてください。

本格的な厳しい夏の暑さももう少し。これから少しずつ秋へと季節が変化していきます。

そんな季節の変わり目であるこの時期の“秋バテ”にはみなさん十分気をつけましょう！！



募集就業先一覧

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>①場所 ②就業先 ③仕事内容 ④就業日 ⑤就業時間 ⑥1ヶ月の配分金目安 ⑦その他</p> | <p>①神河町 請負 ②屋外遊技施設 ③清掃(風呂あり) ④週2~3日(土日有) ⑤8時~17時 ⑥40,000円くらい ⑦女性</p> | <p>①神河町 請負 ②介護施設 ③清掃 ④週3シフト(土日有) ⑤9時~14時(休憩なし) ⑥50,000円くらい ⑦女性</p> | <p>①神河町 請負 ②スーパー ③夜間管理業務 ④週2~3日 ⑤18時~21時 ⑥36,000円くらい ⑦男性</p> |
| <p>①神河町 請負 ②工場 ③もみの受け入れ ④週3~4日(土日有) ⑤7時間程度 ⑥100,000円くらい ⑦期間限定</p> | <p>①神河町 請負 ②工場 ③清掃 ④週2日程度 ⑤8時30分~12時30分 ⑥30,000円くらい ⑦女性</p> | <p>①福崎町 請負 ②介護施設 ③宿直 ④月10日程度 ⑤17時~8時 17時30分~8時30分 ⑥80,000円くらい ⑦女性</p> | <p>①生野町 請負 ②工場 ③段ボール整理 ④週3日程度 ⑤9時~16時30分 土は12時まで ⑥65,000円~80,000円 ⑦男性</p> |
| <p>①神河町 派遣 ②宿泊施設 ③宿直 ④週3日程度 ⑤20時~8時(休憩5時間) ⑥100,000円くらい ⑦男性、接客あり</p> | <p>①市川町 派遣 ②観光施設 ③風呂清掃 ④週3日程度 ⑤7時30分~16時 (うち4時間程度) ⑥30,000円くらい ⑦女性</p> | <p>用務員・学童補助・保育補助員等も募集しています。 ご興味のある方は連絡ください。</p> | |

7月・8月限定 会員紹介 お礼3倍キャンペーンは終了しましたが、引き続き新規会員または就業先を紹介をいただいた方には、双方に町指定のゴミ袋を進呈させていただきます。
みなさんご紹介よろしくお願いします！



8月新入会員数

【 3名 】

(内会員紹介 2名)

ご紹介いただいた会員さま
ありがとうございました。