



シルバー歳時記



1月号

令和3年1月1日

公益社団法人 中播広域シルバー人材センター

無事故「376日」！！

安全就業ありがとうございます。12/31現在

新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお祈りします。

「口と歯の健康がシニア世代の生活・命を守る」

“マウスウォッシュでクチュクチュウがい”
口は“健康の入り口”です。食べ物の摂取や口腔ケアの仕方で、生涯現役で働けるかが決まります、口は“心の出口”でもあります。口で話すことの中に、その人の心が表れます。それ故、口の状態が悪ければ人とのコミュニケーションもうまくいきません。高齢者の口内環境は“生きがい、生活の質”に直結します。「歯がなくてかめない」「義歯があわない」「口臭がする」といった口のトラブルは高齢者の社会性も阻害する要因となります。口腔ケアのポイントは歯を磨く前にマウスウォッシュで細菌を減らすことです。起床時は雑菌が最大に増えているので舌を磨くことも口臭を予防する効果があります。実は肺炎などの病気も口腔ケアで予防できます。「誤嚥性肺炎」は口内細菌を減らすことで誤嚥したとしても肺の炎症を防ぐことができます。また新型コロナ対策にも有効でマウスウォッシュでうがいをするだけでもウイルスを不活性化させる効果があるとされ、インフルエンザにもかかりにくくなると言われています。

地区別懇談会について

神河町週間：1月18日（月）～1月21日（木）
市川町週間：1月25日（月）～1月28日（木）
福崎町週間：2月2日（火）～2月5日（金）

今年の地区別懇談会は上記日程で班別を実施します。詳細は別紙をご覧ください。コロナ感染防止対策として大人数での集会を避けるためでもありますのでマスク着用で参加してください。

今年は丑年です。天満宮にはなぜ牛の像が祭られているのでしょうか？それも伏せています。それは菅原道真と深く関係があるからです。道真が丑年に生まれ丑年に亡くなったことと、亡骸を運ぶ際、牛車が休んだ所に埋葬するようにと遺言があり、そこが大宰府天満宮のある付近です。座りこんで動こうとしなかったそのときの牛を模して伏せた形になっています。また「なで牛」と言われ、なでたところが良くなると言われています。

令和3年度安全就業標語 スローガン募集！

締め切り 2月5日（金）

応募用紙は別紙参照、どしどし応募してください。

みなさんのスマホ、ガラケーにSMS（ショートメッセージサービス）配信が始まります。

本部から会員のみなさんに就業先紹介や業務連絡、緊急連絡、講習会の案内など情報のSMSを使った配信がスタートします。全員に一斉送信や、関係者だけに配信も可能になります。2月下旬頃、開始予定です、携帯をお持ちの方で本部に登録していない方はこの機会に本部まで連絡をお願いします。

ホームページ刷新のお知らせ

中播広域シルバー人材センターのホームページが新しくなりました。パソコンだけでなくスマホからも見られるようになり会員のみなさん向けにも就業先紹介やサークル、連絡事項の情報など利便性を高め、見やすくなりました。「中播広域シルバー人材センター」で検索。当分は旧ページから新ページに入れます。アドレスは「chuban-sc.com」

安全ニュース

12/8（火）企業の施設管理で草刈作業中、飛び石により走行中の車フロントガラスを破損しました。
12/19（土）草刈作業中、飛び石により30m離れた車のリアガラスを破損しました。草刈は十分回りの状況を確認しながら、作業してください。

チェーンソー講習会 12/16（水）～12/18（金）

中はりま森林組合（寺前）にて県内各センターから参加して行われました。（中播から7名参加）



就業に係るお願い

就業先でシルバーの欠員が出たときに、本部を通さずそこに就業している会員とそうでない会員どうしで決め補充するのではなく、会員の紹介を所長にしてください。所長も欠員が出たときは手配をしております重複や、条件面等で確認してからでないで後からトラブルの元になります。

還付金詐欺に注意！！

朝来市でシルバー人材センター職員をかたり「保険金の還付があるので口座番号を教えてください」という内容の詐欺を疑う電話が会員宅にありました。そんな電話はすることはないので注意してください。

就業相談について

5年以内の就業であっても就業先を代わりたいなどの相談があれば本部、各所長に相談をしてください。

交通安全、事故に注意！！

加古郡シルバーで会員が就業に向かう途中、交通事故で亡くなっています。安全運転に気をつけましょう。

就業先紹介一覧

- ①場所
- ②就業先
- ③仕事内容
- ④就業日
- ⑤就業時間
- ⑥1カ月配分金目安

- ①福崎町
- ②ホームセンター
- ③清掃、軽作業
- ④週3～4日
- ⑤8時（9時）～12時
- ⑥55,000円くらい

- ①神河町
- ②リゾートホテル
- ③リネン交換
- ④週2～4日
- ⑤10時～15時
- ⑥40,000円くらい

- ①神河町
- ②観光施設 ③宿直
- ④週2～3日
- ⑤17時30分～8時30分
- ⑥60,000円くらい

- ①福崎町
- ②スーパーH
- ③調理補助
- ④週2～3日
- ⑤7時30分～12時
- ⑥50,000円くらい

- ①神河町
- ②観光施設
- ③施設管理 草刈
- ④週2日～3日
- ⑤9時～16時
- ⑥65,000円くらい

寺前から送迎バスあり年間通じて仕事ができます、どなたか会員でない方で行ける方を会員紹介をお願いします。

- ①神河町
- ②ゴルフ場
- ③風呂掃除、洗濯
- ④週3～4日
- ⑤8時～17時
- ⑥60,000円くらい

地区別懇談会スケジュール

開催日	場所	時間	班 校区	対象地区（住居表示地区）	人
1月					
18日(月)	神崎支庁舎 1F 健康学習室	09時30分～11時30分	栗賀	根宇野 山田 中村 栗賀町	34
18日(月)	神崎支庁舎 1F 健康学習室	13時30分～15時30分	栗賀	福本 加納 貝野 寺野 東柏尾 柏尾	33
19日(火)	大河内保健福祉センター 2F 福祉講習室	09時30分～11時30分	南小田	上小田 南小田	20
19日(火)	大河内保健福祉センター 2F 福祉講習室	13時30分～15時30分	寺前	大河 鍛治 寺前 上岩 高朝田 宮野	24
20日(水)	大河内保健福祉センター 2F 福祉講習室	09時30分～11時30分	寺前	比延 新野 野村	19
20日(水)	センター長谷 2F	13時30分～15時30分	長谷	川上 長谷 栗 淵	16
21日(木)	越知公民館	09時30分～11時30分	越知谷	新田 作畑 大畑 越知 岩屋	19
21日(木)	杉宮農センター	13時30分～15時30分	大山	猪篠 大山 杉 吉富	29
25日(月)	市川就業改善センター2F	09時30分～11時30分	川辺	浅野 小畑 東川辺 西川辺	25
25日(月)	市川就業改善センター2F	13時30分～15時30分	川辺	西田中 北田中 上田中 保喜	21
26日(火)	本部 2F 多目的ホール	13時30分～15時30分	瀬加北 瀬加南	上牛尾 下牛尾 上瀬加 下瀬加	32
27日(水)	老人福祉センター 2F	09時30分～11時30分	鶴居北	鶴居 美佐 澤 屋形	30
27日(水)	老人福祉センター 2F	13時30分～15時30分	鶴居南	神崎 小室 田中	20
28日(木)	市川保健福祉センター 1F 保健指導室	09時30分～11時30分	甘地	甘地 小谷 近平 千原 谷 奥 坂戸	37
2月					
2日(火)	文化センター 小ホール	09時30分～11時30分	福崎	福田 馬田	36
2日(火)	文化センター 小ホール	13時30分～15時30分	福崎	山崎 福崎新	25
3日(水)	サルビア会館 2F 講義室	09時30分～11時30分	田原	西田原	23
3日(水)	サルビア会館 2F 講義室	13時30分～15時30分	田原	東田原	13
4日(木)	サルビア会館 2F 講義室	09時30分～11時30分	田原	南田原	33
5日(金)	文化センター 小ホール	09時30分～11時30分	福崎高岡	西治 高橋 高岡 田口	32
5日(金)	八千種研修センター 2F	13時30分～15時30分	八千種	八千種 大貫	13

※今年の地区別懇談会は会員のみなさんが参加しやすく、同じ地域の方どうしが懇談できるように、また自由に発言して頂けるように地区別（校区、旧校区、班）ごとに行います。ぜひ参加してください。

※対象地区の懇談会に参加をお願いします。

※対象地区の振り分けは班ごとに会員人数10名～30名になるようにしています。

※対象地区に参加できない場合は同じ①旧小学校校区>②小学校校区>③中学校校区>

または④近くの地区、

の順で参加できる日時に参加してください。

